

日本オリンピック・アカデミー主催
オリンピックデーイベント
@清和大学

トライアスロン 3大会連続オリンピック
上田 藍 選手に学ぼう！

6/24 (水) 地域・保護者のみなさん / 学園・学生のみなさん
～ ぜひ、お気軽にご参加ください！～

運動プログラム：Let's Move!

@ 柔道場 (無料) 12:15 ~ 12:45

運動が得意な人も苦手な人も運動を楽しもう！

日々のコンディションチェックや気軽に身体を動かしたくなる運動、健康づくり、本気の筋トレ紹介?! など

座学プログラム：オリンピックについて知ろう！

@1201教室 (無料) 13:00 ~ 14:30

上田選手のスポーツを始めた時から現在までのお話などを聴きながら、
オリンピックの理念(オリンピズム)や価値(エクセレンス、フレンドシップ、リスペクト)などに触れよう！

トライアスロンって、どういった競技?! なぜ、過酷なスポーツをしているの? スポーツを嫌いになったことは?!
なぜオリンピックを目指し続けたの? 現在(いま)はスポーツとどのような関わり方?! などなど 質問コーナーもあります!



一般の方々は
こちらより
お申し込みください
※6/19(金)まで
(先着50名)



学園・学生の方々、
保護者の方々は
こちらより
お申し込みください
(先着順)

お問い合わせ：講義担当教員 青柳 秀幸
(木更津総合高校 出身)

h.aoyagi@seiwa-univ.ac.jp

ご出身：京都府 京都市

ご所属：リソル・岩泉ファーム・稲毛インター

その他、ご業績・活動 多数!

- ・オリンピック代表歴：3回 (北京2008、ロンドン2012、リオデジャネイロ2016)
- ・9度のNTTランキング年間チャンピオン、アジア選手権 = 5度の優勝
- ・国際トライアスロン連合 理事、日本オリンピック委員会アスリート委員などを歴任

現在：IRONMAN (アイアンマン) アスリート、指導者など

2021年：日本選手権7度目の優勝

2020年：世界選手権(ドイツ) ご出場。欧州開催の3つのレースを転戦

2016年：世界ランキング3位(日本人最高位)を獲得

2007年：日本選手権で初優勝

2005年：日本ランキング 1位

2002年：ジュニア選手権2位

中学時代：トライアスロン選手ではなかった?!